

Chère Claudine,

Je m'appelle Alex et je suis un élève du District scolaire francophone Sud. Je t'écris aujourd'hui pour te parler d'un projet de classe. J'aimerais aussi apprendre à te connaître et avoir ton opinion au sujet de nos aînés.



## Le saviez-vous ?

- Au Nouveau-Brunswick, seulement 4 % des personnes âgées demeurent en foyer de soins et la majorité demeure dans leur maison avec ou sans aide.
- Nous avons environ 260 personnes âgées de 100 ans et plus dans la province.
- Environ un quart (26 %) de la population âgée de 65 ans et plus demeure seule et 37 % des femmes et 22 % des hommes âgés de 85 ans et plus vivent seuls (Statistique Canada).

## La pandémie a un impact important sur les personnes âgées :

- Elles vivent l'ennui et l'isolement.
- Elles sont moins actives sur les plans physique et social.
- Le port du masque et la distanciation affectent leur communication avec les autres.

## Faites quelque chose pour améliorer le quotidien d'une ou de quelques personnes âgées de votre communauté

1. Défi lancé à votre classe, à votre école, à votre comité d'élèves et à votre groupe d'amis.
2. Explorez les initiatives possibles, faites-vous un plan et passez à l'action !
3. Partagez votre expérience dans les réseaux sociaux en expliquant comment vous avez fait une différence dans la vie de personnes âgées. Utilisez le mot clic : #TendreLaMainDSFS.

**Tendre la main à une personne âgée, c'est cool, mais c'est aussi gentil !**

Vous avez pensé à une carrière dans le domaine du vieillissement ? Les occasions sont variées.

Visionnez cette vidéo pour les découvrir : [www.youtube.com/watch?v=LGUAq5cT6zQ](https://www.youtube.com/watch?v=LGUAq5cT6zQ)



District scolaire  
francophone Sud  
Apprendre. Grandir. Devenir.

ICI ON CHANGE LE MONDE