

**Cher Edmond,**  
Voici un dessin fait par Jasmine qui fréquente  
notre garderie au District scolaire francophone  
Sud. Elle voulait vous l'offrir en cadeau.



## Le saviez-vous ?

- Au Nouveau-Brunswick, seulement 4 % des personnes âgées demeurent en foyer de soins et la majorité demeure dans leur maison avec ou sans aide.
- Nous avons environ 260 personnes âgées de 100 ans et plus dans la province.
- Environ un quart (26 %) de la population âgée de 65 ans et plus demeure seule et 37 % des femmes et 22 % des hommes âgés de 85 ans et plus vivent seuls (Statistique Canada).

## La pandémie a un impact important sur les personnes âgées :

- Elles vivent l'ennui et l'isolement.
- Elles sont moins actives sur les plans physique et social.
- Le port du masque et la distanciation affectent leur communication avec les autres.

## Faites quelque chose pour améliorer le quotidien d'une ou de quelques personnes âgées de votre communauté

1. Défi lancé à votre garderie éducative.
2. Explorez les initiatives possibles, faites-vous un plan et passez à l'action !
3. Partagez votre expérience dans les réseaux sociaux en expliquant comment vous avez fait une différence dans la vie de personnes âgées. Utilisez le mot clic : #TendreLaMainDSFS.

**Tendre la main à  
une personne âgée,  
c'est cool, mais  
*c'est aussi gentil !***